

## Les Mains vertes, une association lasséenne qui prône la mise en valeur d'espaces libres pour laisser s'exprimer la nature



Créée en 2018, l'association Les Mains vertes basée à Lassay-les-Châteaux réunit des passionnés du jardinage et de la nature et compte aujourd'hui près de 40 adhérents.

Échanger des savoirs et des techniques, mieux appréhender la gestion du sol ; voici ce qui anime les 40 adhérents de l'association.

### La grainothèque, point de départ de l'association

Située dans les locaux de la médiathèque, la grainothèque est à l'origine de la création de l'association. C'est un lieu où l'on peut venir déposer ou prendre librement des graines florales ou potagères. « *Et même si vous n'avez pas de graines au départ, vous êtes les bienvenus !* », précise Françoise Genuist, l'actuelle présidente de l'association. « *La grainothèque est une véritable démarche de conservation de notre patrimoine. Nous souhaitons développer des graines locales qui seront adaptées à notre région et plus résistantes* ». Fonctionnant bien, l'association s'est ensuite tournée vers d'autres projets : des actions de sensibilisation à destination du public scolaire et du tout public (conférence, ateliers, excursion dans des jardins remarquables, etc.), un jardin partagé situé au pied du château où les

adhérents se retrouvent deux fois par semaine pour préparer, planter, semer, récolter et un troc-plantes organisé deux fois dans l'année où l'on peut échanger tout ce qui sort du jardin : plantes, graines mais aussi confitures et fruits.

### Un nouveau projet : le jardin forêt

En 2022, l'association a ajouté une nouvelle corde à son arc en débutant un projet de jardin forêt sur une parcelle de 1 500 m<sup>2</sup> située dans la zone artisanale de Lassay-les-Châteaux. « *Le but est de mélanger sur une même surface, des légumes mais aussi différentes variétés d'arbres, d'arbustes et de plantes, locales ou exotiques et de toutes tailles, afin de recréer un écosystème nourricier, pérenne et respectueux de l'environnement* », explique Xavier Maurice, membre de l'association. Les adhérents mèneront également une réflexion autour de

l'eau pour maximiser sa captation et sa circulation à travers les plantes et le sol. Le projet a débuté au printemps dernier avec la plantation d'une haie et s'est poursuivie début décembre avec la plantation de près de 100 arbres et arbustes. « *Nous profiterons de cette expérience pour proposer des ateliers pédagogiques, des chantiers participatifs mais aussi des conférences. Créer un paysage agroforestier peut nous offrir une porte de sortie face à la crise climatique* », s'enthousiasme Françoise Genuist.

**Leurs projets vous intéresse ?  
N'hésitez pas à les contacter !**

[www.lesmainsverteslassay.fr](http://www.lesmainsverteslassay.fr)  
[francoise.genuist@hotmail.fr](mailto:francoise.genuist@hotmail.fr)  
06 17 84 32 91